

**REPUBLICA DE COLOMBIA  
MINISTERIO DE SALUD**  
Dirección de Participación de la Comunidad

**UNIDAD  
EDUCATIVA  
No. 10**

# **BROTOS DE PIEL**



UNICEF

LIBRARY  
Participación de la Comunidad  
for Community Participation

**EL ASEO ES INDISPENSABLE PARA  
EVITAR LOS BROTES DE PIEL SIN  
FIEBRE.**

**EN LOS BROTES DE PIEL CON FIEBRE  
EVITE EL CONTAGIO Y LAS  
COMPLICACIONES.**

144-817A-1511-11

# Indicaciones Generales

Esta unidad trata sobre algunas enfermedades que afectan la piel de los niños y de los adultos. Algunas van acompañadas de fiebre y son graves como el Sarampión en los niños y otras no tanto, pero causan molestias y no van acompañadas de fiebre como la Pañalitis en los niños y la Sarna o Sieteluchas en los adultos. De todas maneras hay que cuidarse de estas enfermedades y lo más importante es enseñar a hacerlo a las personas de su comunidad

En esta Unidad Educativa se habla de:

**A. BROTES DE PIEL CON FIEBRE:**

1. **SARAMPION**
2. **VARICELA**

**B. BROTES DE PIEL SIN FIEBRE:**

1. **SARNA, SIETELUCHAS, ROÑA O CANCHA**
2. **PAÑALITIS**
3. **SALPULLIDO**

En la parte **QUE DEBEMOS ENSEÑAR**, usted encontrará los conocimientos sencillos que usted debe enseñar sobre estos temas.

Usted debe repasarlos cuidadosamente para estar segura de lo que va a enseñar.

Recuerde que el tema de enseñanza debe ser de interés para las personas a quienes les va a enseñar.

Luego viene la **"GUIA PARA ENSEÑAR"** que son indicaciones sencillas para ayudarle a usted a su labor educativa, de acuerdo a las distintas situaciones en que pueda ser enseñado cada tema.

# Indicaciones Generales

## ENSEÑAMOS ESTE TEMA PARA:

1. Que las personas de su comunidad reconozcan los peligros que tienen para los niños los brotes de piel con fiebre y hagan vacunar a todos los niños mayores de 9 meses de edad contra el Sarampión.
2. Que las personas de su comunidad reconozcan la importancia del Aseo Personal y lo practiquen para evitar los brotes de piel sin fiebre, como la Sarna, Pañalitis y el Salpullido.



# Qué debemos enseñar...

## BROTOS DE PIEL CON FIEBRE:

### 1. EL SARAMPION

El Sarampión es una enfermedad muy contagiosa. Comienza con fiebre, dolor de garganta, catarro y enrojecimiento de los ojos.

Después del tercer día de la enfermedad aparece un brote en la cara que se extiende por todo el cuerpo, en forma de manchas rojas. Este brote dura de cuatro a seis días y termina con la descamación de la piel.

El sarampión es una enfermedad grave, sobre todo en los niños que están desnutridos y también por las complicaciones que se pueden presentar tales como la Bronconeumonía y la infección del oído.



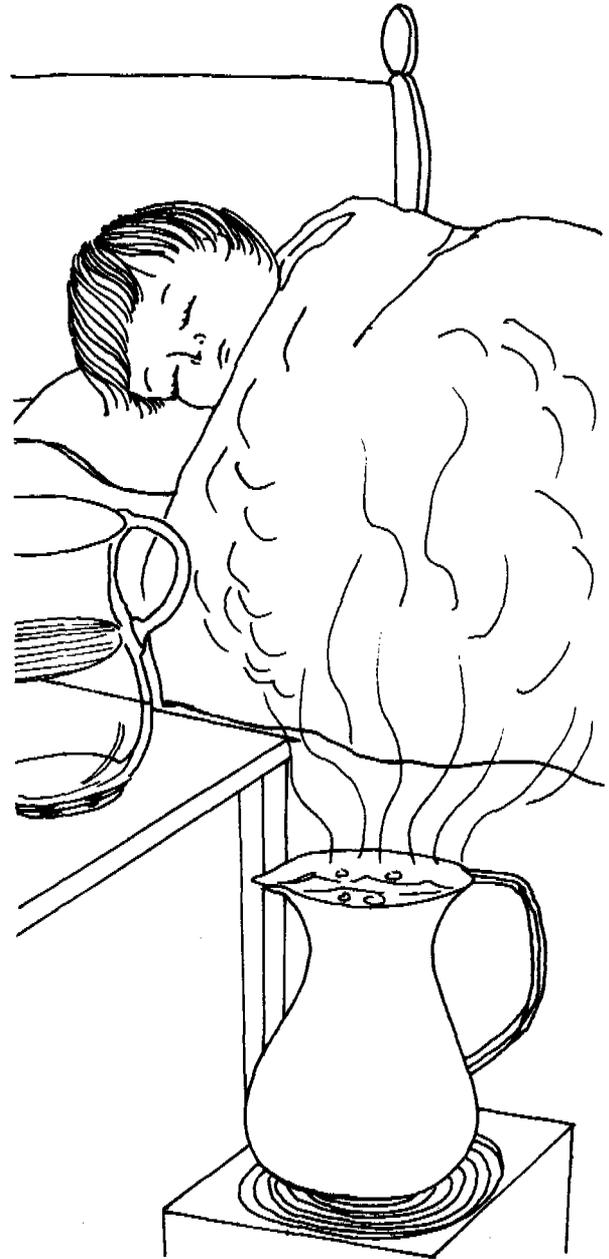
### COMO SE TRANSMITE EL SARAMPION?

El Sarampión se transmite de una persona a otra por las secreciones de la nariz y garganta y por la orina de las personas que tienen la enfermedad. Es una de las enfermedades que se transmiten con más facilidad, desde cuando empieza la fiebre y el catarro, hasta cuatro días después de que aparezca el brote de la piel.

# Qué debemos enseñar...

## QUE SE DEBE HACER CUANDO UN NIÑO TIENE SARAMPION?

- Consultar a la Promotora de salud, ella le indicará los cuidados necesarios.
- Tener el niño abrigado en la cama, evitando corrientes de aire.
- Dar abundantes líquidos.
- Bajar la temperatura con mejoralito y compresas de agua fría.
- Si el niño enfermo presenta dificultad para respirar, ponga en el cuarto una olla de agua a hervir, así se conserva el ambiente húmedo, esto ayuda a que el niño respire mejor.
- Si el niño continúa con dificultad para respirar, llévelo rápidamente a la consulta médica.
- Como el Sarampión es una enfermedad que se transmite muy fácilmente es mejor no visitar a las personas que lo tengan, especialmente los niños que no han sufrido la enfermedad.
- Avisar a la Promotora o al Centro de salud, si varias personas de su comunidad están enfermas de Sarampión.



## COMO SE EVITA EL SARAMPION

La única manera de evitar el Sarampión es por medio de la aplicación de la vacuna a todos los mayores de 9 meses de edad.

# Qué debemos enseñar...

## 2. LA VARICELA

La varicela es una enfermedad muy contagiosa comienza con poca fiebre y brote de piel en forma de manchas, luego salen ronchas y vejigas que pueden tener pus y por último se vuelven costras.

El brote es más abundante en el pecho y la espalda. Puede aparecer también en la cabeza, en las axilas y en la boca. El brote no sale al mismo tiempo en todas las partes del cuerpo.



Brote abundante en las partes cubiertas del cuerpo.



### COMO SE TRANSMITE LA VARICELA?

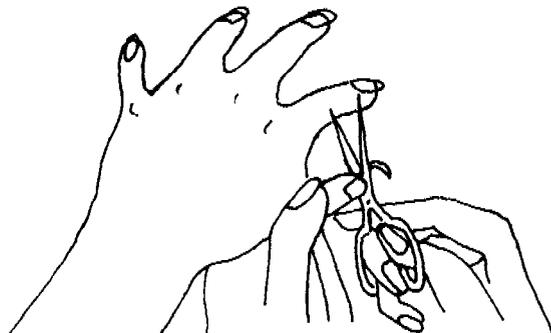
La varicela se transmite con gran facilidad por medio de las secreciones de la nariz y garganta de las personas enfermas y también con las cosas que hayan estado en contacto con las secreciones de las vejigas del enfermo.

# Qué debemos enseñar...

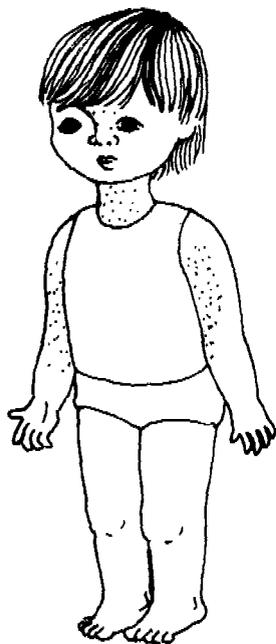
QUE SE DEBE HACER CUANDO UN NIÑO TIENE VARICELA?



Consultar a la Promotora de Salud que ella le indicará los cuidados necesarios.



Se le mantendrán limpias las manos y las uñas cortadas para evitar que se rasque e infecte.



Mantener el niño muy limpio lo mismo que la ropa interior.



Si presenta dificultad para respirar o fiebre muy alta, llevarlo donde el médico.

# Qué debemos enseñar...

## BROTOS DE PIEL SIN FIEBRE

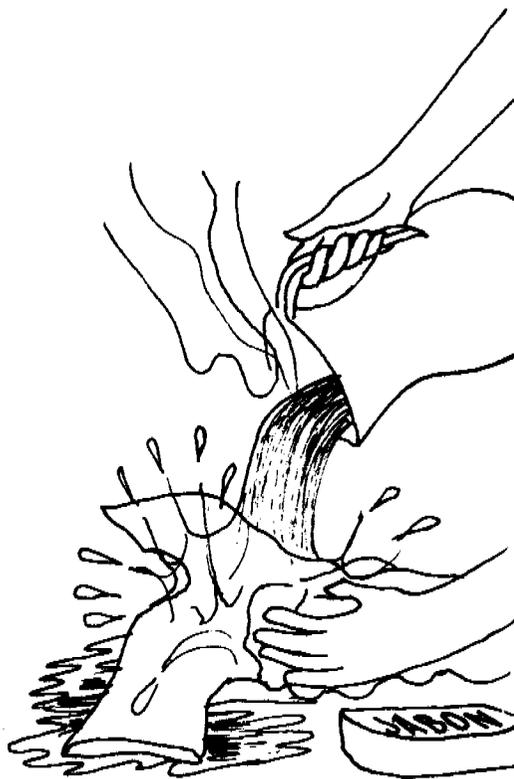
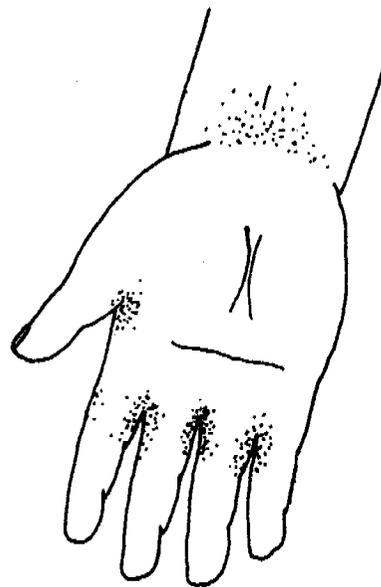
### 1. SARNA, SIETELUCHAS, ROÑA O CANCHA.

La sarna es una enfermedad de la piel que se manifiesta por ronchas o vejigas especialmente entre los dedos, muñecas y codos, en los pliegues de las axilas, la cintura y las nalgas. La rasquiña es más fuerte en la noche.

A veces se presenta infección provocada por la rasquiña.

La sarna es muy contagiosa y se pasa a otras personas o a otras partes del cuerpo al rascarse.

Los animales, especialmente los domésticos como los perros, nos pueden transmitir la Sarna.



#### QUE DEBE HACER UNA PERSONA QUE TIENE SARNA?

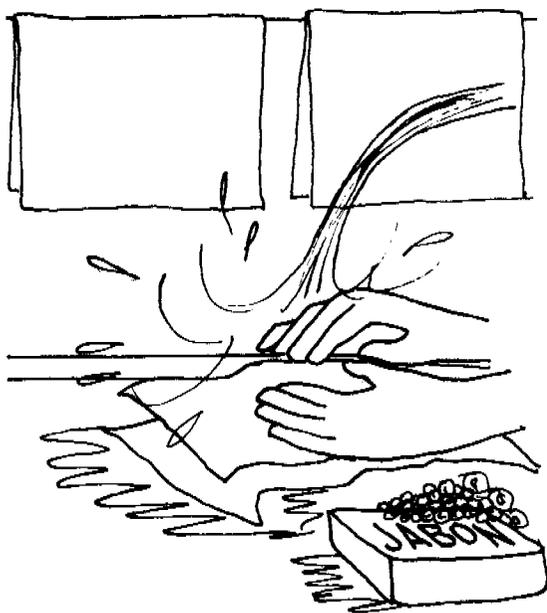
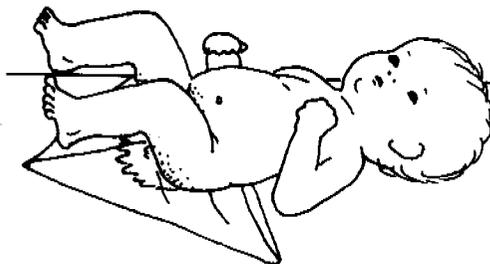
- Consultar a la Promotora de Salud, que ella le indicará los cuidados necesarios.
- Lavar bien con agua limpia y jabón la parte del cuerpo que esté con ronchas o vejigas.
- Lavar bien con agua hirviendo la ropa, sábanas y cobijas del enfermo y sacarlas al sol.

# Qué debemos enseñar...

## 2. PAÑALITIS

Es un enrojecimiento de la piel con inflamación, aumento de la temperatura y ardor que se produce cuando se deja por mucho tiempo a un niño con el pañal orinado o sucio.

Puede llegar a producir ulceraciones en las nalgas del niño.



### COMO EVITAR LA PAÑALITIS?

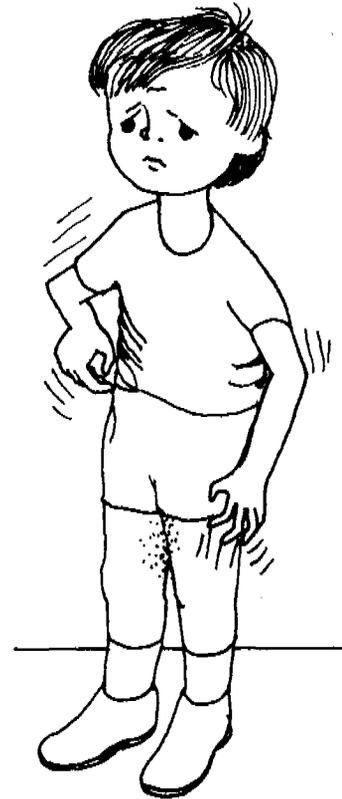
- Debe cambiarse el pañal al niño cada vez que orine o haga deposición.
- Antes de colocar al niño el pañal limpio, lave bien con suficiente agua y jabón la región cubierta por el pañal.
- Evite en lo posible el uso del pantalón de caucho.
- Los pañales deben ser lavados con jabón y **nunca** utilizar detergentes.

# Qué debemos enseñar...

## 3. EL SALPULLIDO

El Salpullido es un brote en forma de punticos rojos que sale cuando hay mucho calor y produce rasquiña.

Un Salpullido se puede complicar porque la persona con las uñas sucias se rasca y entonces puede infectar las partes del cuerpo afectadas por el brote.



## QUE DEBE HACER UNA PERSONA CUANDO TIENE SALPULLIDO?

1. La persona con salpullido se debe bañar dos veces al día con agua fresca y secar el agua muy bien.
2. Evitar rascarse con las uñas sucias y lo mejor es recortarselas.
3. Consultar con la Promotora ella le indicará que debe hacer.



# Guía para enseñar

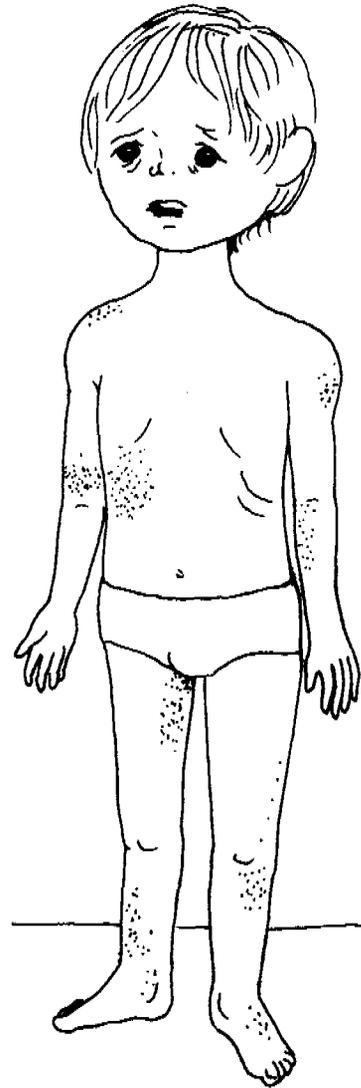
Este tema lo puede enseñar en su comunidad cuando:

## 1. ESTÁ ATENDIENDO A UNA PERSONA

Cuando una persona va a consultarle porque tiene un brote en la piel o una madre le dice que su hijo tiene sarampión o varicela, usted además de atender estos casos debe aprovechar la ocasión para enseñar sobre ese tema a la persona con el brote o a quien cuida el enfermo.

Enseñe las cosas más importantes por ejemplo, dar indicaciones sobre higiene si se trata de un caso de pañalitis o de salpullido o sobre cómo cuidar a un niño con Sarampión o con varicela para evitar las complicaciones.

Haga todas las enseñanzas como si fuera una conversación y mantenga un ambiente de amistad.



# Guía para enseñar...

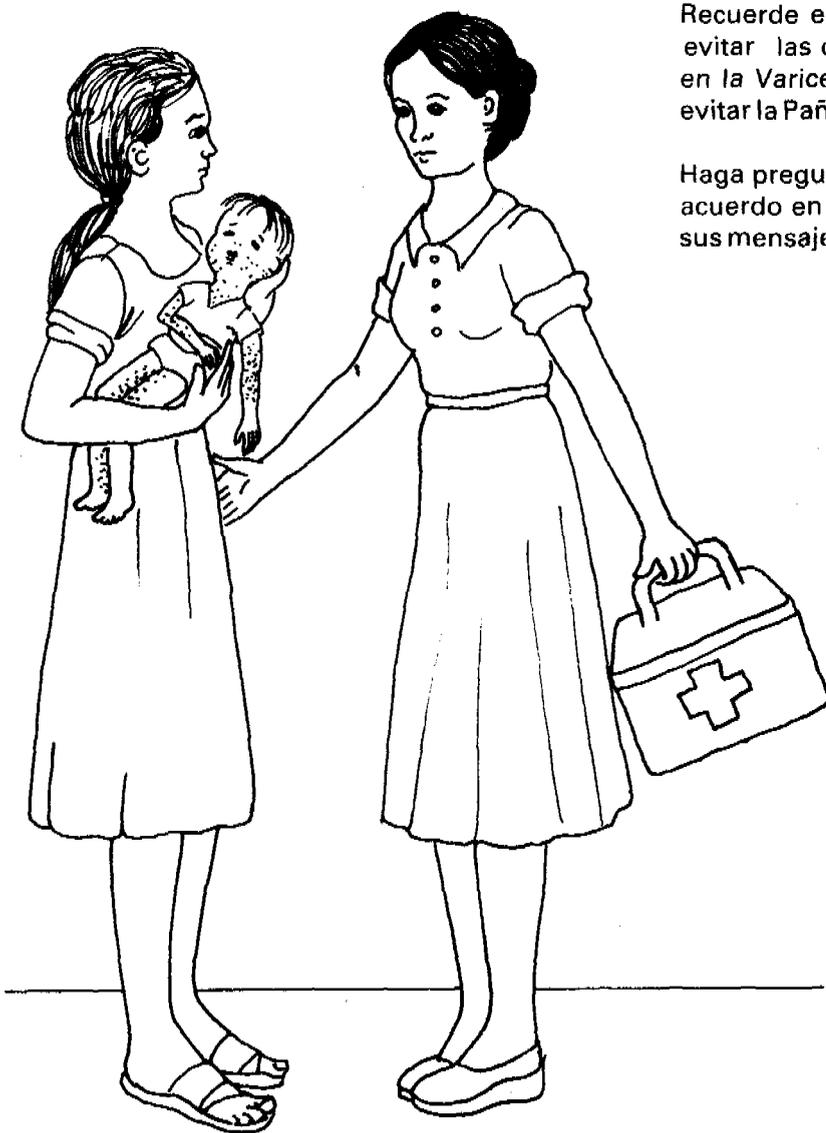
## 2. HACIENDO UNA VISITA DOMICILIARIA

Cuando usted programa una visita domiciliaria puede enseñar uno de estos temas de acuerdo a los problemas de salud que usted haya observado en esa familia.

Si observa que en la casa visitada hay niños insista mucho en la vacunación contra el Sarampión.

Recuerde enseñar las recomendaciones para evitar las complicaciones en el Sarampión y en la Varicela y los cuidados higiénicos para evitar la Pañalitis y los otros brotes de piel.

Haga preguntas relacionadas con el tema y de acuerdo en las respuestas que le den, enseñe sus mensajes.



# Guía para enseñar...

## 3. REUNION CON UN GRUPO DE SU COMUNIDAD

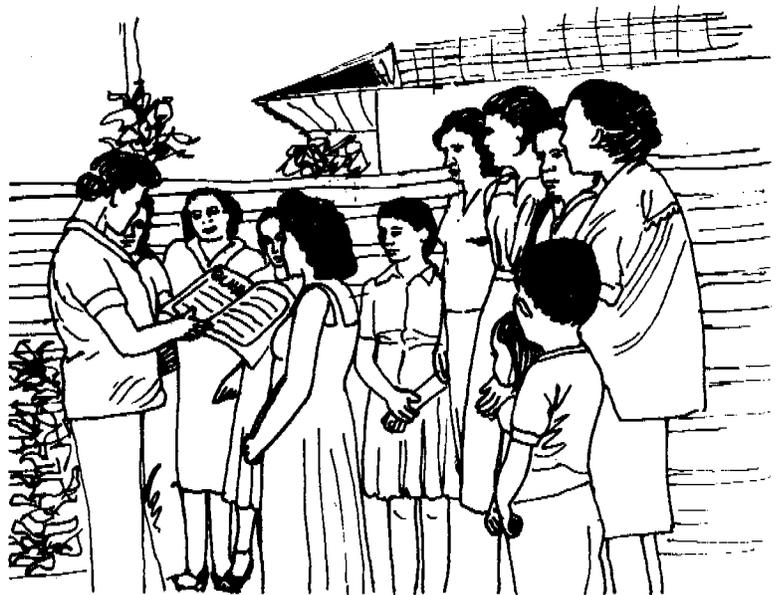
Cuando reune a un grupo de su comunidad para enseñarles sobre alguno de los brotes de piel.

Esta forma de enseñar a través de grupos es muy buena ya que así la enseñanza logra llegar a un mayor número de personas.

Tenga en cuenta el interés que hay en las personas de su comunidad por el tema que va enseñar. Usted puede lograr que haya motivación o interés, explicando a los posibles asistentes la importancia del tema que va a enseñar.

Recuerde las recomendaciones sobre el sitio, fecha hora y comodidad para lograr una buena reunión.

Usted debe preparar bien el tema y alistar el material que necesita para la reunión.



# Guía para enseñar...

Utilice las láminas de acuerdo al tema.  
Empiece la reunión con preguntas a los asistentes.

Ejemplos:

## 1. SARAMPION

- Alguno de ustedes ha tenido un niño con sarampión?  
Alguno de los asistentes puede contestar que sí, aproveche y hagale estas otras preguntas:

Como le dió el Sarampión a su niño?  
Qué hizo usted cuando supo que su niño tenía Sarampión.

## 2. VARICELA

- Haga esta pregunta:
- Alguno de ustedes ha tenido su niño con varicela?
- Cómo da la varicela?
- Qué hacer en caso de varicela?

## 3. SARNA O CANCHA?

- Han visto algún caso de Sarna?  
Sí alguno de los asistentes contesta que sí hagale las siguientes preguntas:  
Cómo da la Sarna? Cómo sabemos que es Sarna? Qué tratamiento le hicieron a esa persona enferma de Sarna?

## 4. PAÑALITIS

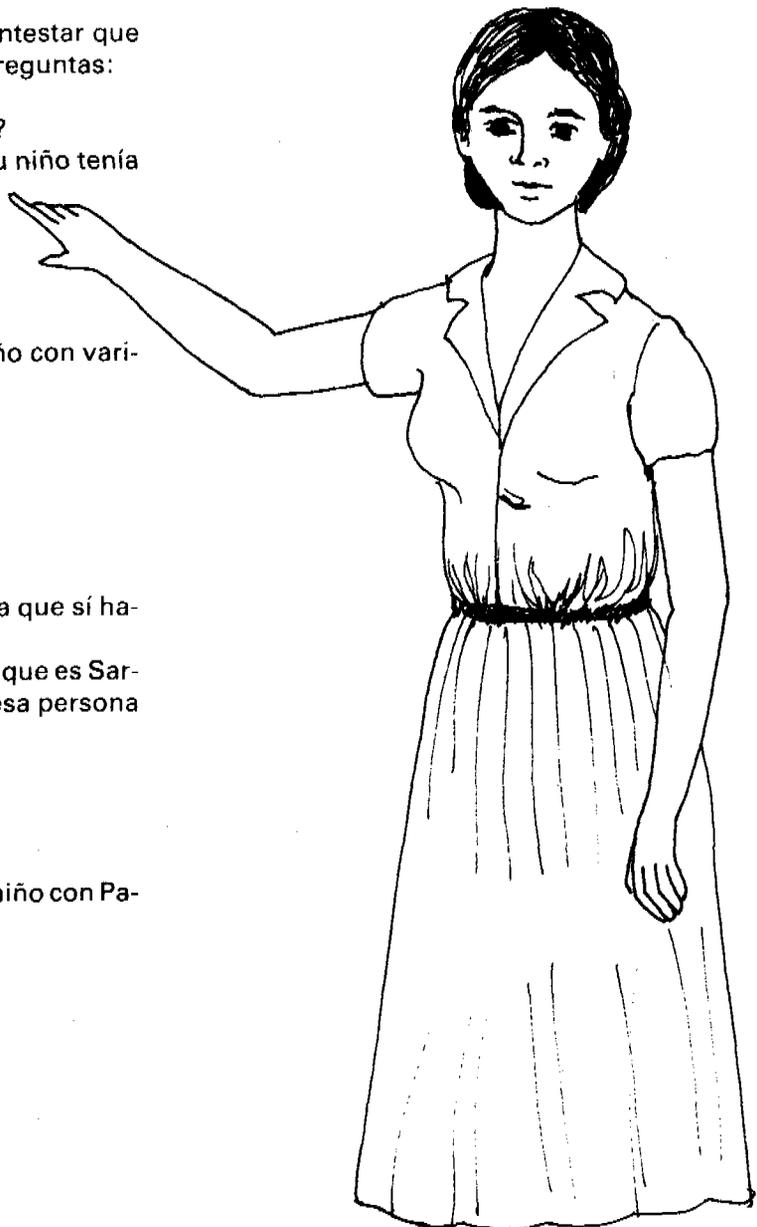
Pregúntele a los asistentes:

- Alguno ha tenido en su casa algún niño con Pañalitis?
- De qué da la Pañalitis?
- Qué hacer en caso de Pañalitis?
- Como se evita la Pañalitis?

## 5. SALPULLIDO

Pregúntele a los asistentes:

- Han visto algún caso de Salpullido?
- Por qué da el Salpullido?
- Qué hacer en caso de Salpullido?
- Creen ustedes que se puede complicar el Salpullido?



Todas estas preguntas sirven para tener un diálogo sobre el tema con las personas que han asistido a la enseñanza.

# Guía para enseñar...

Piense siempre que todos tienen experiencias y pueden dar aportes. Parta de las experiencias de la gente para dar los mensajes educativos.

Nunca piense que usted es la única persona que sabe de estas cosas comparta conocimientos y experiencias con la gente, esto ayuda en la enseñanza.

Utilice las láminas que necesite para cada tema y utilizando los dibujos que contienen para mostrar las cosas que quiere enseñar.

- Lámina No. 1 **SARAMPION**
- Lámina No. 2 **VARICELA**
- Lámina No. 3 **SARNA O CANCHA**
- Lámina No. 4 **PAÑALITIS**
- Lámina No. 5 **SALPULLIDO**

Lleve la reunión como una conversación de amigos, y explique sus mensajes y al final haga un resumen de ellos y trate que los asistentes a la reunión se comprometan a poner en práctica lo aprendido.

