

REPUBLICA DE COLOMBIA
MINISTERIO DE SALUD
Dirección de Participación de la Comunidad

UNIDAD
EDUCATIVA
No. 2

CUIDADOS DEL **NIÑO**



UNICEF

LIBRARY
International Reference Centre
for Community Water Supply

UN NIÑO BIEN CUIDADO

ES UN NIÑO SANO.

144-817A-1511-3

Indicaciones Generales

ESTA UNIDAD EDUCATIVA COMPRENDE

1. QUE DEBEMOS ENSEÑAR

En esta parte encontrará los conocimientos sencillos que la comunidad debe saber sobre los cuidados del niño.

Los temas son:

1. Atención Médica
2. Vacunación
3. Estimulación para el desarrollo del niño a través de la familia.
4. Alimentación
5. Aseo
6. Prevención de accidentes

2. GUIA PARA ENSEÑAR EL TEMA

Son las indicaciones que se pueden utilizar para enseñar mejor los temas. Nunca enseñe todos los temas al mismo tiempo.

Recuerde que si enseñamos las cosas poco a poco, la comunidad entenderá más fácilmente.

Indicaciones Generales

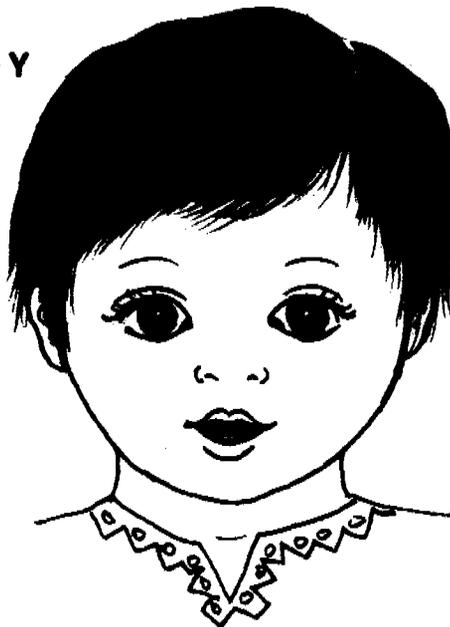
ENSEÑAMOS ESTE TEMA PARA:

QUE LAS MADRES SEÑALEN LA IMPORTANCIA, de los controles del crecimiento y desarrollo en el niño menor de 5 años y cumplan las citas que les indiquen en el Centro de Salud u Hospital.

QUE LAS MADRES, identifiquen y practiquen los cuidados que el niño necesita para mantener su salud.

QUE LA FAMILIA, identifique y practique los estímulos que el niño necesita para su desarrollo.

**CONTROL DE CRECIMIENTO Y
DESARROLLO**



SALUD

ESTIMULOS

Qué debemos enseñar sobre los cuidados del niño?



Los padres desean que sus hijos estén siempre sanos.

Ya hemos dicho en otra oportunidad que para que un niño nazca sano es importante que la madre también lo esté, por esto los cuidados del niño comienzan desde el momento en que la madre queda embarazada.

Ya vimos cuales son esos cuidados que debe tener en cuenta la embarazada para que su hijo nazca sano, ahora vemos los cuidados que el niño necesita desde su nacimiento:

ESTOS CUIDADOS SON:

ALIMENTACION

ASEO

ATENCION MEDICA

ESTIMULACION PARA EL DESARROLLO DEL NIÑO A TRAVES DE LA FAMILIA

VACUNACION

PREVENCION DE ACCIDENTES

Qué debemos enseñar...

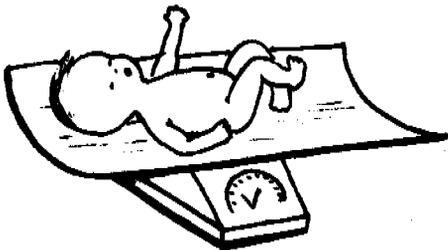
1. ATENCION MEDICA

Uno de los cuidados más importantes para el niño es la consulta médica. Antes de que el niño cumpla un mes, la madre debe llevarlo al Centro de Salud u Hospital más cercano.

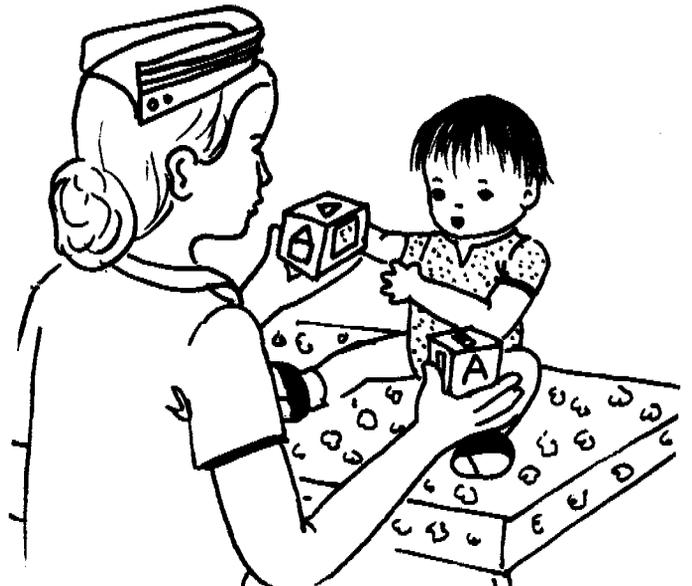


Esta consulta es importante por que el médico hará la primera revisión de la salud del niño.

En esta consulta el médico hace una revisión de todas las partes del cuerpo del niño, oído, ojos, nariz, brazos, piernas, estómago y genitales; también lo pesan y lo miden para saber si el crecimiento está de acuerdo con la edad del niño.



Pero en esta consulta no solo se revisa la parte física del niño, también se observa como son los movimientos de su cuerpo, como es su lengua, y como aprende a hacer las cosas, esto es muy importante para saber como se está desarrollando.

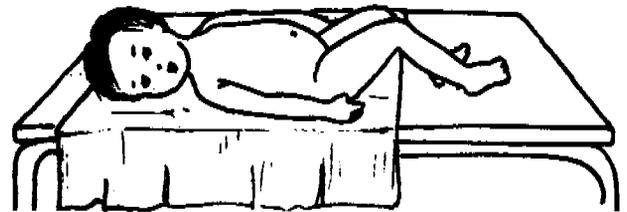
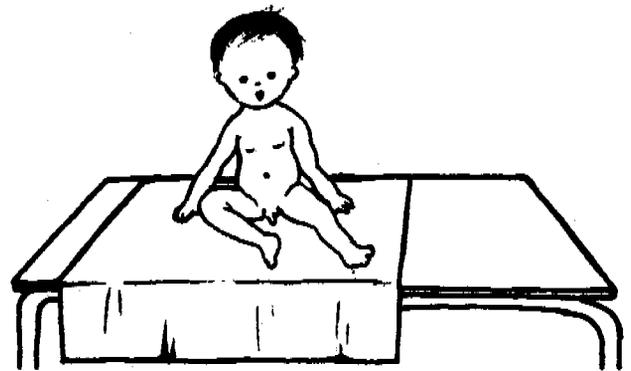
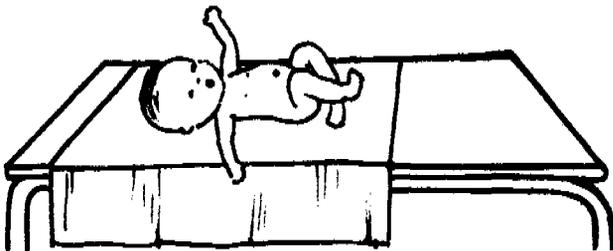


Qué debemos enseñar...

Es importante llevar al niño a la consulta antes de cumplir el primer mes. Es más fácil controlar cualquier problema de salud cuando el niño está pequeño.

CONSULTA

Muchas veces la familia a simple vista cree que el niño se encuentra sano, sin embargo cuando le hacen el exámen puede encontrarse algún problema de salud.



Pero una sola consulta no es suficiente, en el Centro de Salud le dirán cuando debe llevar nuevamente al niño.

Es necesario hacerle varios exámenes para saber como va progresando de acuerdo con su edad, por esta razón es importante llevar al niño al Centro de Salud cada vez que le indiquen aun cuando creamos que está sano.

Qué debemos enseñar...

2. VACUNACION

En esta consulta también le dirán cuando debe llevar al niño para aplicarle las vacunas.

Las vacunas son un líquido que se dá al niño o se le inyecta para evitarle algunas enfermedades

LA PRIMERA VACUNA



PARA EVITAR LA TUBERCULOSIS

La primera vacuna que el niño debe recibir cuando nace es la que protege de la **TUBERCULOSIS**. Si el niño nació en el Hospital se la aplicarán inmediatamente, si nació en la casa, la madre debe llevarlo lo más pronto posible al Centro de Salud.

Qué debemos enseñar...

PARA EVITAR TETANOS, DIFTERIA Y TOSFERINA

Para proteger al niño contra tres enfermedades muy graves que son la **DIFTERIA, EL TETANOS Y LA TOSFERINA**, se le aplica una vacuna cuando el niño tiene tres meses de edad. A esta vacuna se le llama la triple porque protege al niño contra las tres enfermedades.



PARA EVITAR LA POLIO O PARALISIS INFANTIL

Cuando el niño tiene tres meses de edad también se le dan unas goticas de una vacuna que lo va a proteger de otra enfermedad muy grave que es el **POLIO O PARALISIS INFANTIL**.

Tres meses después que se le ha aplicado al niño la primera dosis de estas dos vacunas, se le debe aplicar la 2a. dosis tanto de la vacuna contra el polio como de la triple y tres meses después se le debe aplicar la última dosis.

RECUERDE QUE LAS VACUNAS CONTRA EL POLIO Y LA TRIPLE DEBEN APLICARSE AL NIÑO TRES VECES EN DIFERENTES EDADES.

Qué debemos enseñar...

PARA EVITAR EL SARAMPION

A los 9 meses el niño debe recibir la vacuna que lo protegerá del Sarampión
SOLO NECESITA UNA DOSIS

UNA SOLA DOSIS

SARAMPION

TETANOS

TUBERCULOSIS

POLIO

SARAMPION

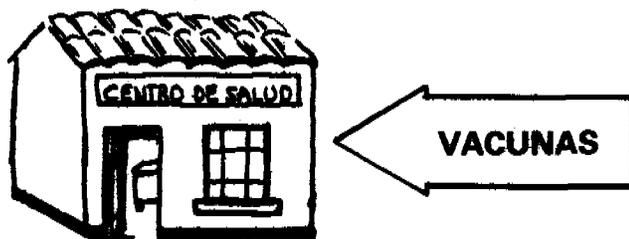
DIFTERIA

TOSFERINA

Es importante que el niño reciba todas las dosis de vacuna que hemos dicho y en las edades indicadas para que quede realmente protegido contra la **TUBERCULOSIS, EL POLIO, LA DIFTERIA, LA TOSFERINA Y EL SARAMPION.**

Si el niño no recibe todas estas vacunas en el tiempo que se le ha indicado es posible que sufra estas enfermedades por lo tanto se pone en peligro su salud y su vida. Porque son enfermedades muy graves.

Cuando el niño se le aplican las vacunas es posible que le de fiebre o se sienta molesto, no es motivo de preocupación son molestias normales y pasan rápido.



TODAS ESTAS VACUNAS SE LE APLICAN EN EL CENTRO DE SALUD DE SU LOCALIDAD SIN COSTO ALGUNO.

Qué debemos enseñar...

3. ESTIMULACION PARA EL DESARROLLO DEL NIÑO A TRAVES DE LA FAMILIA

Así como cuidamos el crecimiento del niño es importante también ayudarlo para que se desarrolle normalmente, esto quiere decir que se debe ayudar o estimular al niño para que progrese en los movimientos de su cuerpo, en la capacidad de aprender, en su lenguaje y en su comportamiento con las personas que lo rodean.



LA FAMILIA DEBE AYUDAR AL NIÑO PARA QUE SE DESARROLLE NORMALMENTE Y LO PUEDE HACER FACILMENTE A TRAVES DE JUEGOS Y ENSEÑANZAS.



Los padres deben dedicarle tiempo a sus hijos jugando con ellos dándoles juguetes sencillos que se pueden hacer fácilmente con madera, tela o plásticos.

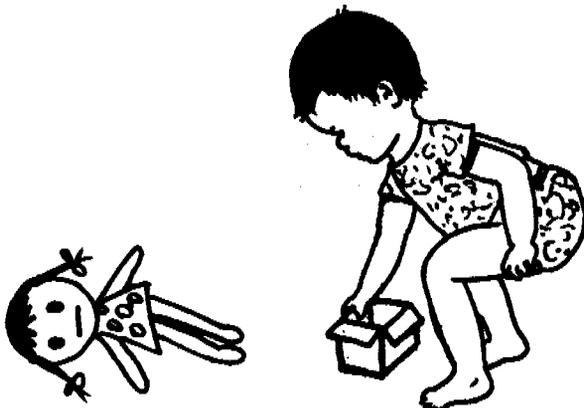
Es muy importante que además de jugar con los hijos se les demuestre cariño y protección tanto a través de palabras como de gestos cariñosos para que ellos se sientan contentos y seguros.

Qué debemos enseñar...

DESDE SU NACIMIENTO AL NIÑO HAY QUE DARLE ESTIMULOS PARA AYUDARLE EN SU DESARROLLO. El primer estímulo que recibe el niño es cuando la madre le dá el seno, se establece una relación afectiva muy estrecha, por esta razón es importante que la madre ponga al niño al seno desde las primeras horas de nacido.

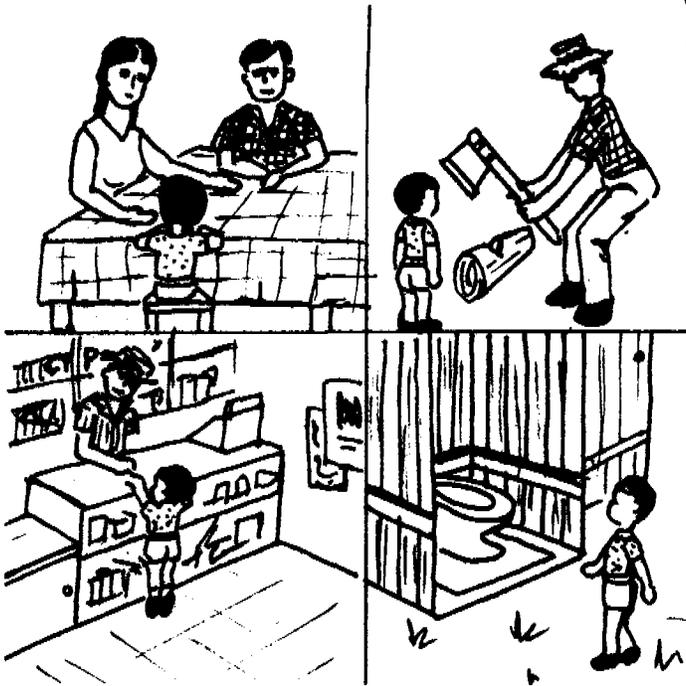


MAS ADELANTE EL NIÑO VA DESARROLLANDO LOS MOVIMIENTOS DE SU CUERPO, como sostener la cabeza, mover sus brazos y piernas, para después llegar a sentarse, gatear y pararse. Para que el niño logre esto, es necesario que los padres y en general la familia, lo ayuden con ejercicios por medio del juego, primero mostrándole objetos y luego haciendo que el niño los agarre y los busque.



Qué debemos enseñar...

TAMBIEN EL NIÑO VA DESARROLLANDO DE ACUERDO A SU EDAD EL LENGUAJE. Para que el lenguaje del niño se desarrolle es necesario que la familia le hable con palabras y frases cariñosas, cortas y claras, para que el niño vaya aprendiendo a decir palabras, hacer frases y después hablar con las personas.



La forma de portarse el niño con su familia en sus diferentes edades, se va desarrollando poco a poco y depende de lo que el niño ve y lo que su familia le enseñe.

Es importante que al niño se le den buenos ejemplos, se oriente sobre como debe portarse con la familia, sus amigos y con la comunidad en general y se le ayude a la formación de buenos hábitos y buenas costumbres.

LOS ESTIMULOS QUE LA FAMILIA DE AL NIÑO LE AYUDARAN A DESARROLLARSE NORMALMENTE PARA TENER UN MEJOR RENDIMIENTO CUANDO ENTRE A LA ESCUELA Y CUANDO SEA MAYOR SEA UNA PERSONA RESPONSABLE CON SU FAMILIA Y SU COMUNIDAD.

CUANDO EL NIÑO LLORA ES PORQUE ESTA MOJADO, SUCIO, TIENE HAMBRE, SUEÑO, SIENTE DOLOR, SED, FRIO O CALOR.

ES NECESARIO QUE LA MADRE ATIENDA EL LLAMADO DEL NIÑO PARA SABER PORQUE LLORA. SE DEBE ACARICIAR, DECIRLE PALABRAS CARIÑOSAS, DEMOSTRANDOLE QUE ESTA ACOMPAÑADO.

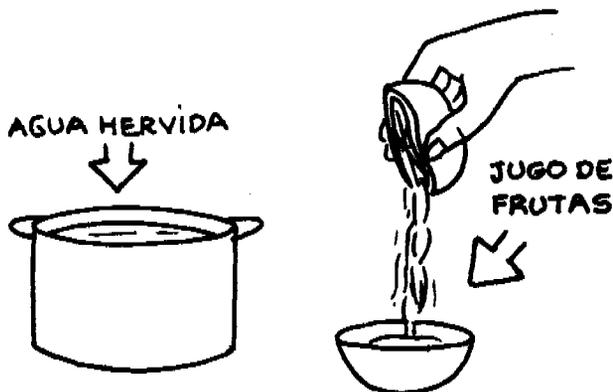
Qué debemos enseñar...

4. ALIMENTACION Y NUTRICION

LA ALIMENTACION ES MUY IMPORTANTE PARA LA SALUD DEL NIÑO PORQUE LE AYUDA A CRECER Y A DESARROLLARSE SANO.

Durante los 4 primeros meses el único alimento que el niño necesita es la leche materna.

La madre debe poner al niño el seno o pecho desde las primeras horas de nacido para que empiece a chupar, así facilita que baje más rápido la leche y tome la primera leche o calostro que le va a evitar enfermedades.



Cuando el niño cumpla los cuatro meses además de la leche materna, se le debe empezar a dar jugos de frutas, los cuales deben prepararse con agua hervida y dárseles entre una mamada y otra.

Qué debemos enseñar...

DE LOS 4 MESES EN ADELANTE ADEMÁS DE LA LECHE MATERNA EL NIÑO DEBE EMPEZAR A COMER

PURE DE FRUTAS



Frutas machacadas es decir en forma de papilla o puré, utilizando las frutas que se consigán en su región y que estén en cosecha.

VERDURAS



Hortalizas o verduras como la zanahoria, ahuyama, espinaca, tallos u otros que se consigán en la región.

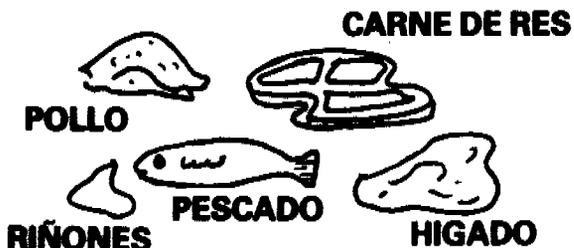


Sino se le puede dar huevo y carne debe dársele mezclas vegetales como Colombiarina, Bienestarina, Duryea en sopa o Colada.



HUEVO COCIDO O HUEVO TIBIO

Huevo tibio o cocido, empezando primero a darle solo la yema y después la clara hasta que el niño se coma el huevo entero.

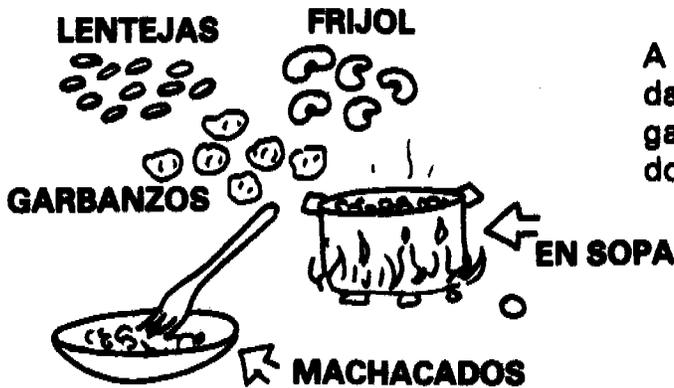


Carnes de cualquier clase que se conozcan en la región como de: Pollo, res, pescado, hígado y riñones.

LA CARNE Y LAS HORTALIZAS SE DEBEN DAR EN EL ALMUERZO O EN LA COMIDA, EN SOPA, MACHACADAS O MOLIDAS.

Qué debemos enseñar...

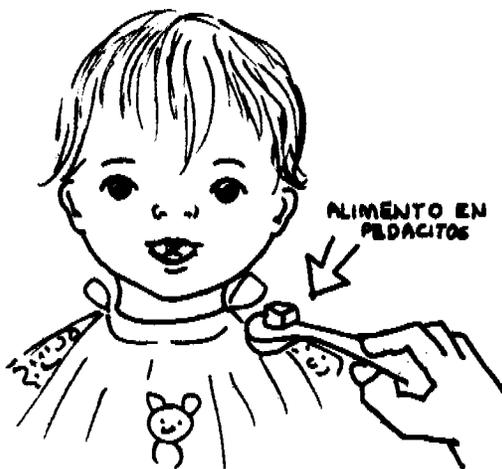
A LOS SEIS MESES



A los seis meses ya se le debe empezar a dar otros alimentos como lentejas, frijol, garbanzos, cocinados en sopa machacados.

A LOS SIETE MESES

A los 7 meses ya el niño además de la leche materna, debe estar comiendo todos los alimentos que come la familia en pequeñas cantidades y preparados en forma sencilla y sin condimento.



Cuando al niño le empiezan a salir los dientes se le debe dar alimentos en pedacitos para que vaya aprendiendo a masticar.

ALIMENTOS EN PEDACITOS

Desde que el niño empiece a comer otros alimentos, es conveniente que aprenda a usar la cuchara y la taza.



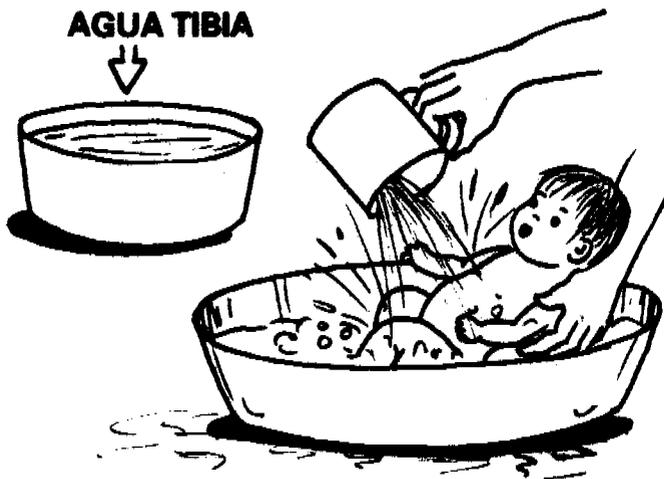
Qué debemos enseñar...

5. ASEO

A. ASEO DEL NIÑO

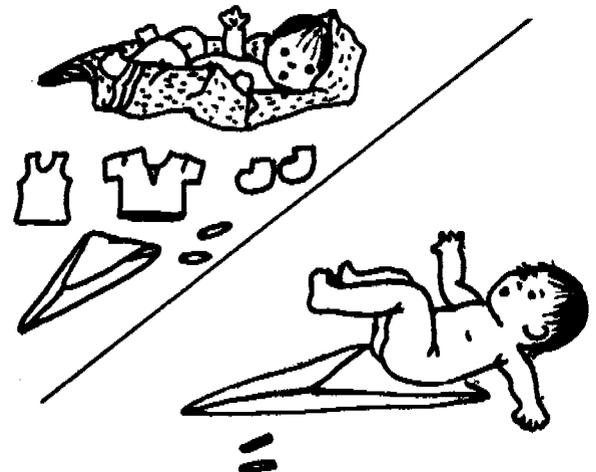
EL ASEO EN EL NIÑO ES NECESARIO PARA AYUDARLO A MANTENERSE SANO.

EL BAÑO



Se debe bañar en lo posible todos los días. Durante los 10 primeros días de nacido se debe bañar cuidando que no se le moje el ombligo porque todavía no se le ha caído el pedacito de cordón que le quedó. Después que éste se haya caído puede bañarlo en un tina o platón con agua tibia en un sitio donde no haya corrientes de aire y cuidando que no le caiga agua con jabón en los ojos o en los oídos.

Cuando se va a bañar al niño es necesario tener a la mano la ropita que se le va a poner, así como también una toalla o trapito limpio para secarlo bien especialmente en el cuello, debajo de los brazos y los dedos en todos los pliegues.



Cada vez que el niño se orine o se ensucie, se le debe cambiar el pañal y limpiarlo con agua limpia para retirar restos de orina y materias fecales, que quedan pegados en la piel y luego secarlo muy bien para que no se le queme la piel.

Qué debemos enseñar...

CUIDADO DEL OMBLIGO



Durante el tiempo que el niño tenga el pedacito de cordón se le debe limpiar el ombligo todos los días con un algodón mojado con agua hervida o alcohol sin necesidad de echarle otras cosas.

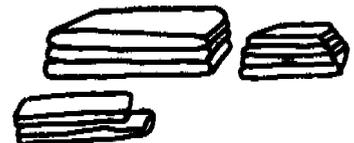
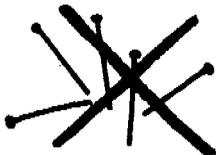
Este pedacito de cordón se caerá sólo después de 10 días.

No se le debe poner fajero al niño porque no lo deja respirar bien.

Sí el ombligo sangra o le sale pus el niño ya está enfermo y hay que llevarlo donde el médico.

El niño no solo debe estar abrigado si no también cómodo, no se le debe poner ropa apretada ni alfileres, tener cuidado con los ganchos de nodriza porque el niño se puede chuzar.

Su ropa debe estar limpia.



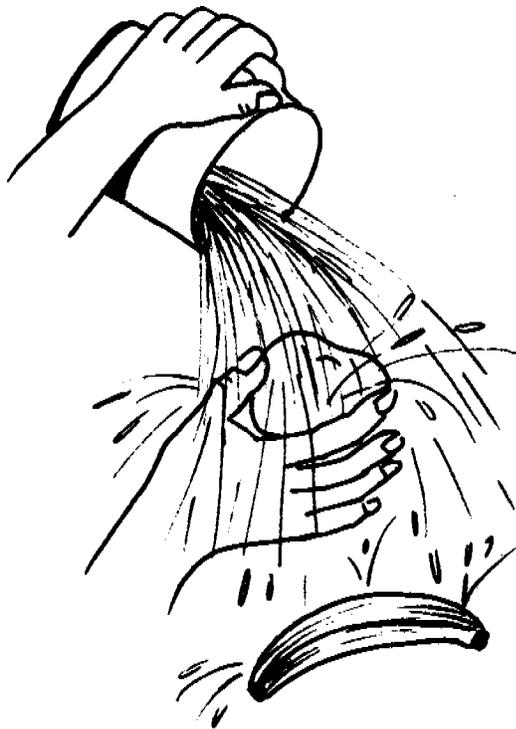
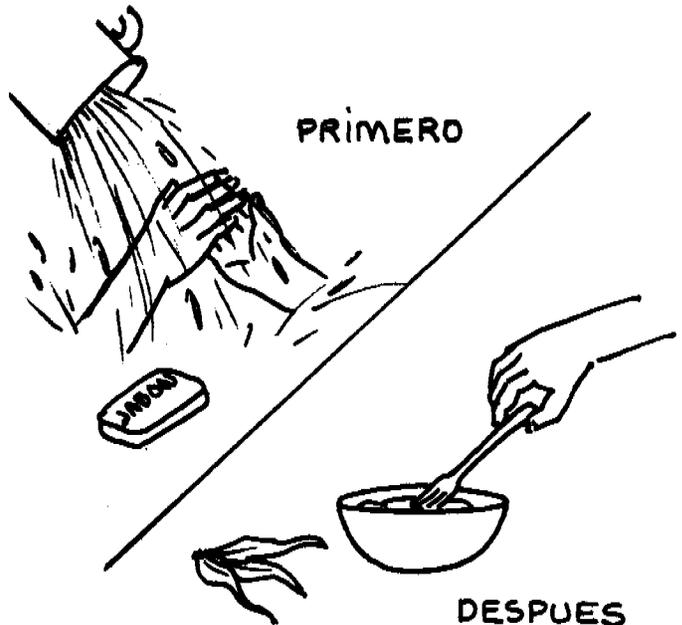
EL NIÑO QUE ESTE SIEMPRE LIMPIO ESTARA COMODO Y TRANQUILO ESTO LE AYUDARA A MANTENERSE CON BUENA SALUD.

Qué debemos enseñar...

B - ASEO EN LA PREPARACION DE LOS ALIMENTOS DEL NIÑO

El aseo en la preparación de los alimentos del niño es importante porque ayuda a mantener y conservar su salud.

Lo primero que debe hacer la persona que va a preparar los alimentos del niño es **LA-VARSE MUY BIEN LAS MANOS** con agua y jabón.



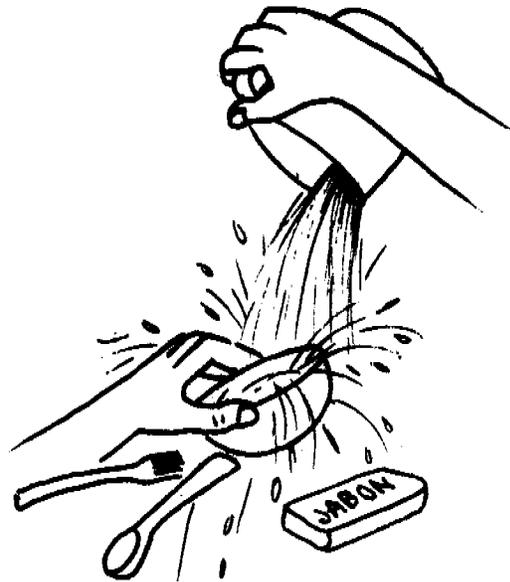
Las frutas que se utilizan para los jugos o para machacarlas deben lavarse muy bien, porque si no lo hacemos así el niño se puede enfermar del estómago, no debemos olvidar que estas frutas vienen en cajones o costales y vienen muy sucias y si no las lavamos todo eso sucio se lo come el niño y es lo que le hace daño.

Lo mismo hay que hacer con las verduras o legumbres.

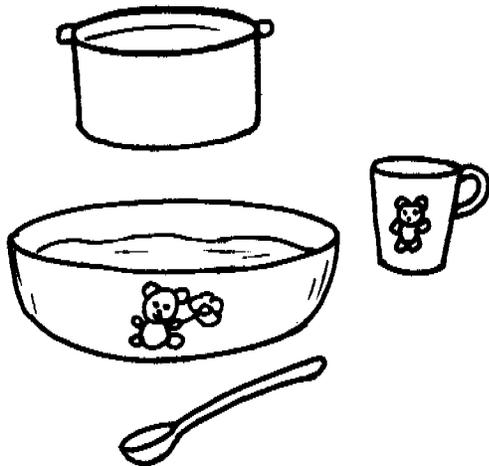
NO OLVIDE HERVIR DURANTE 20 MINUTOS EL AGUA QUE EL NIÑO TOMA Y LA QUE USA PARA SUS JUGOS.

Qué debemos enseñar...

Los utensilios que se usan en la preparación de cualquier alimento que se le va a dar al niño también deben estar muy limpios. Lavar una olla o un jarro no es mucho trabajo y sí estamos protegiendo al niño de algunas enfermedades que pueden poner en peligro su vida. Sí se le está dando tetero al niño es importante también tener algunos cuidados.



Lavar con jabón y agua limpia el frasco y el chupo y luego hervirlo. Cada vez que se le dé un tetero al niño se debe hacer lo mismo. Siempre se deben mantener limpios y tapados.



Esto es necesario hacerlo porque los restos de alimentos que quedan en el frasco se dañan (se fermentan) y si se echa encima un nuevo alimento, al niño le puede dar diarrea. Además estos frascos sucios hacen que las moscas lleguen y ya sabemos que estos animalitos traen en sus patas mucho mugre, que también le hacen daño al niño. Cuando el niño no se toma todo el tetero es preferible botarlo, para evitar que se enferme.

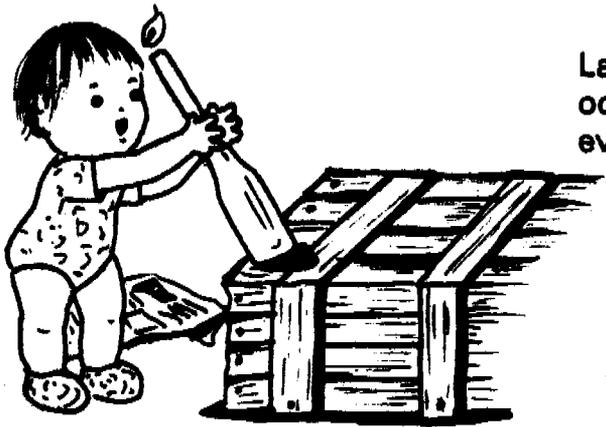
En lo posible tenga un plato, un jarro y una cuchara solo para el niño porque las personas grandes pueden tener enfermedades y pasárselas al niño cuando come con estas vasijas.

Los alimentos deben guardarse lejos de insecticidas, jabón y remedios.

Qué debemos enseñar...

6. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

EN LOS NIÑOS SON MUY FRECUENTES LOS ACCIDENTES. LOS ADULTOS, ESPECIAL LOS PADRES SON RESPONSABLES DE CUIDARLOS Y PROTEGERLOS.



La mayoría de los accidentes en los niños ocurren en la casa, en nuestras manos está evitar estos accidentes.

QUEMADURAS

Las quemaduras ocurren por descuido y son causa de deformaciones y en algunos casos pueden causar la muerte.



¡EVITELAS!

Para evitarlas cuide que los niños no se acerquen al fuego, fogón o estufa, el agua hervida o cualquier líquido caliente y sobre todo no los deje solos en la cocina, no los deje jugar con fósforos y pólvora.

Qué debemos enseñar...

GOLPES Y CAIDAS

Los golpes y caídas son muy frecuentes y pueden ocurrir cuando los niños están jugando fuera o dentro de la casa.

PARA EVITARLAS

No tirar en el suelo cáscaras de frutas o de otros alimentos porque los niños pueden resbalar golpearse y partirse un hueso.

Mantener los sitios por donde caminamos libres de objetos con los cuales el niño puede tropezar y caerse.



¡EVITELAS!

No dejar que los niños jueguen solos en las calles y caminos porque puede atropellarlos un carro o un animal.

Colocar los objetos pesados en lugares donde no haya peligro de que caigan encima de los niños.

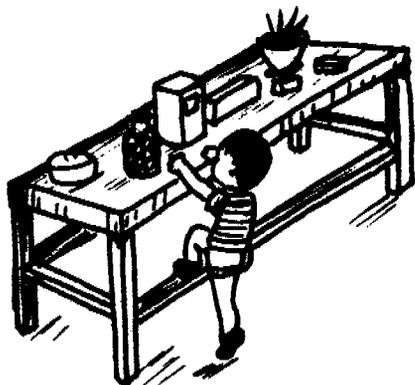
Qué debemos enseñar...

INTOXICACIONES O ENVENENAMIENTOS

OTRO DE LOS ACCIDENTES QUE PUEDEN OCURRIR EN LA CASA CON INSECTICIDAS, FOSFOROS, GASOLINA, REMEDIOS y ALIMENTOS DAÑADOS O PODRIDOS.

COMO EVITARLAS

Se deben mantener los insecticidas y fumigantes que se usan para las siembras e insectos en sitios altos donde no los alcancen los niños. Los remedios, golosina, fósforos, varsol, alcohol deben estar fuera del alcance de los niños.



Los alimentos descompuestos, pasados o podridos también son causa de intoxicación, se debe tener cuidado de no dar a los niños alimentos viejos o alimentos preparados que no se han comido el mismo día y no se han tenido los cuidados necesarios para que no se dañen.



AHOGAMIENTOS

Con mucha frecuencia ocurre que los niños encuentran botones, bolas de cristal, pepas, semillas, pastillas y otros y se los meten a la nariz y boca y se pueden ahogar. Guarde estos objetos en sitios donde el niño no los encuentre y esté pendiente de lo que el niño coge o lleva a la boca.

También se le debe mantener a los niños alejados de pozos, ríos, albercas, letrinas o recipientes hondos que tengan agua, pues fácilmente pueden caer en ellos y ahogarse.

Guía para enseñar

Para enseñar los temas sobre los cuidados del niño, usted puede hacerlo en tres situaciones.

- Cuando hace una visita domiciliaria programada
- Cuando hace una visita para atender a un niño enfermo.
- Cuando reúne a un grupo de su comunidad.



Cuando va a hacer una visita domiciliaria programada, defina cuál de los temas va a enseñar primero. Si es una familia donde hay un niño recién nacido, sería importante que le hablara primero sobre la importancia que tiene para el niño la consulta médica y después los otros temas en próximas visitas hasta que complete todas las enseñanzas sobre los cuidados del niño.



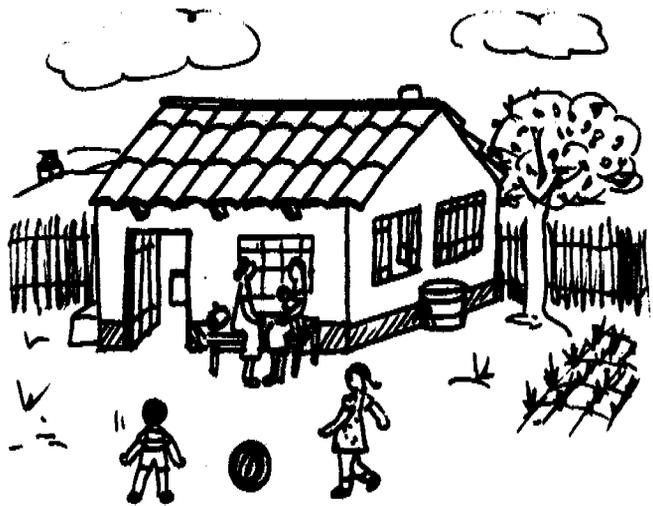
Cuando es una visita para atender un niño enfermo aproveche la ocasión para hablarle a la madre sobre algunos cuidados del niño, por ejemplo: Si la llaman para atender un caso de diarrea, dé enseñanzas sobre los cuidados que hay que tener sobre el aseo en la preparación de los alimentos del niño, o si es para atender un caso de accidente, hableles sobre la prevención de estos.



Si es a un grupo, escoja uno de los cuidados del niño, que más interesa a esa comunidad en ese momento y poco a poco vaya programando con el mismo grupo los otros temas para otras reuniones.

Guía para enseñar...

Ya sea en una visita domiciliar o en una reunión de grupo y con cualquiera de los temas que se va a enseñar, es importante que siempre se inicie la actividad partiendo de las experiencias y conocimientos que tienen las personas a quienes se visita o el grupo con quién se reúne, acerca del tema a tratar.



NO OLVIDE QUE TANTO USTED COMO SU COMUNIDAD TIENEN CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIAS QUE SE PUEDEN COMPARTIR.

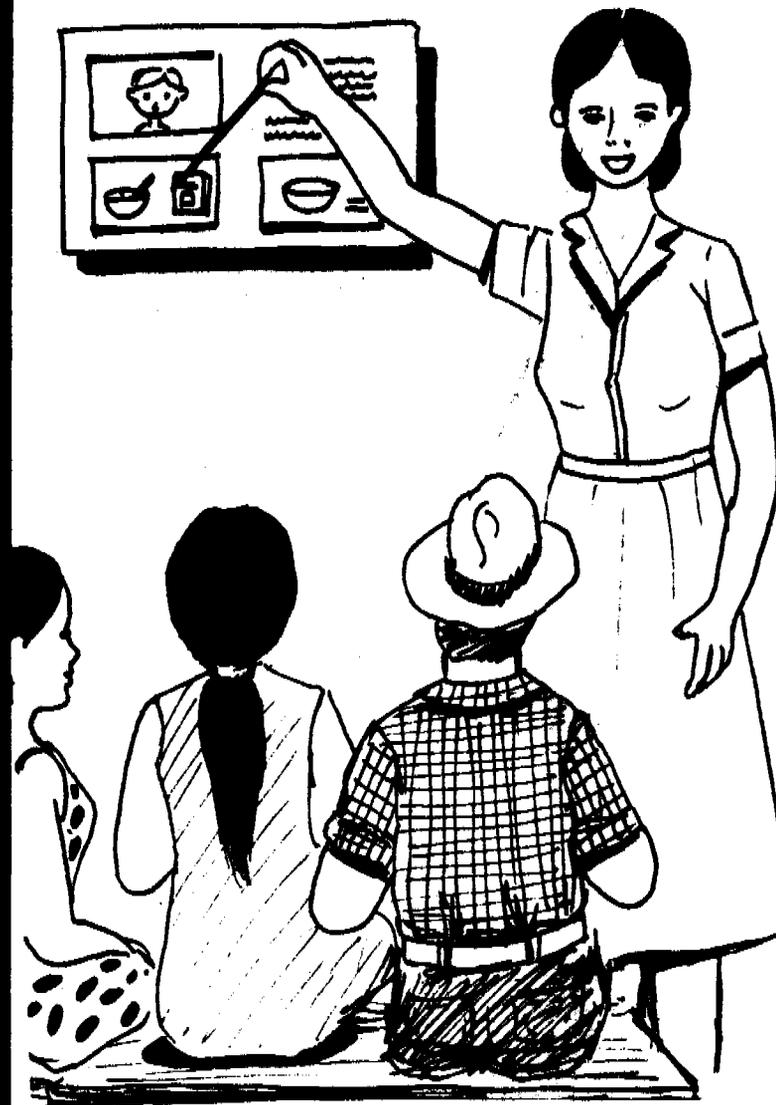


Así por ejemplo, si va a hablar sobre la consulta en el Centro de Salud puede empezar haciendo preguntas como estas:

- Qué importancia creen ustedes que tiene para el niño la consulta médica?
- Qué se le hace al niño en una consulta?
- Porqué es importante llevar al niño a consulta aunque esté sano?
- Desde que edad es importante llevar al niño al médico? Porqué?

Con las respuestas que dé la comunidad, los mensajes que usted encuentra en esta unidad y con la lámina No. 1 enseñe todos los mensajes relacionados con la consulta en el Centro de Salud.

Guía para enseñar...



Para el tema de vacunación es necesario informar y motivar a toda la comunidad sobre la importancia de las vacunas y hacerles ver la necesidad de que todos los niños reciban las vacunas en las edades indicadas.

Le sugerimos tratar este tema en reuniones de grupo. Utilizando la lámina No. 2. Sin embargo, cada vez que se haga una visita domiciliaria, pregunte si los niños han sido vacunados y de acuerdo a la edad del niño, explique a los padres, qué vacunas debe recibir y sobre todo insista mucho en que el niño debe recibir todas las dosis para quedar realmente protegido.

Explique en forma sencilla en qué consisten las enfermedades que se previenen con la vacuna, como son: el sarampión, la difteria, el tétano, la tosferina, la tuberculosis y los peligros que ocasionan al niño estas enfermedades. Para esta explicación consulte sobre estas enfermedades.

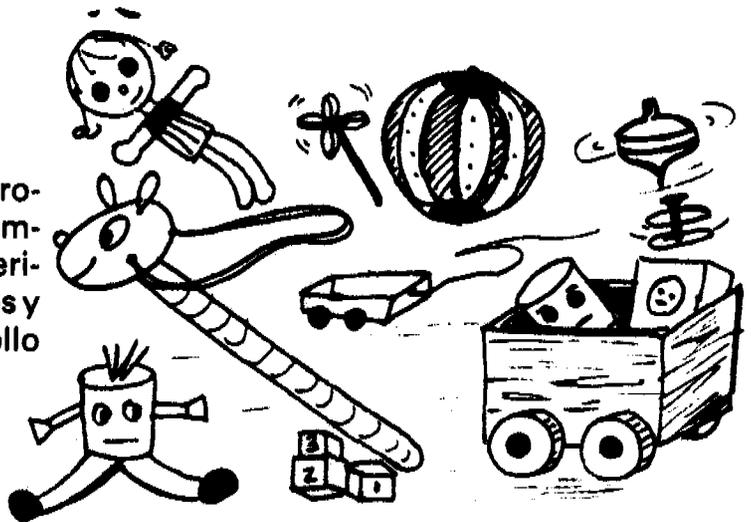
VACUNAS

EN LAS EDADES INDICADAS

TODAS LAS DOSIS

Guía para enseñar...

El tema sobre estimulación para el desarrollo del niño a través de la familia es muy importante. Para enseñar este tema le sugerimos reunir a toda la familia, por que todos y no solo la madre debe ayudar al desarrollo del niño.



Es necesario que explique claramente que así como el niño necesita el alimento para crecer, también necesita que la familia le dé al niño una serie de estímulos para que se desarrolle normalmente. Utilizando la lámina no. 3 indique cuáles son esos estímulos que el niño necesita y haga énfasis en la importancia de darle al niño juguetes que la misma familia puede hacer con materiales sencillos.

ASEO DEL NIÑO, ASEO EN LA PREPARACION DE ALIMENTOS



Para enseñar el tema sobre el aseo del niño y el aseo en la preparación de alimentos, sería conveniente que durante una visita domiciliaria, primero observara o preguntara como lo está haciendo la madre, y luego con mucha prudencia, hacer las correcciones del caso, insistiendo en la importancia que tiene para la salud del niño cumplir estas indicaciones. haga la demostración del cuidado del ombligo y del baño utilizando el mismo niño.

No olvide hacer la demostración sobre el baño del niño e insistir en la importancia de no echar en el ombligo del niño nada distinto al agua hervida o alcohol para evitar la enfermedad del tétano.

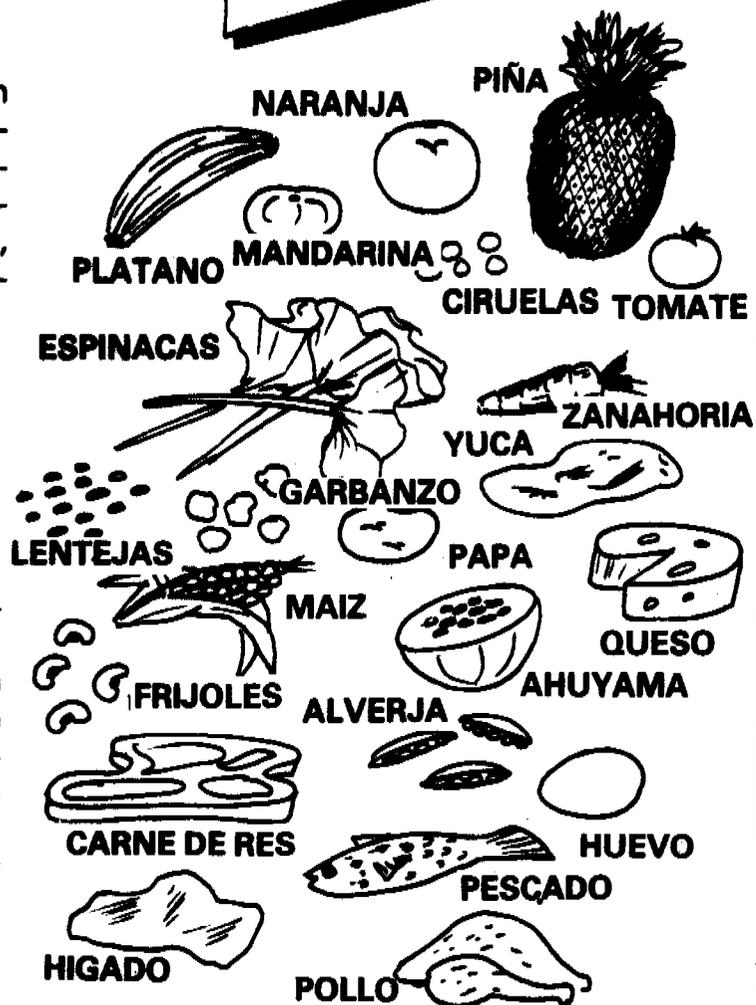
Explique en qué consiste esta enfermedad.

Guía para enseñar...

ALIMENTOS

Para enseñar el tema sobre alimentación del niño le sugerimos que mostrando la lámina No. 4, donde hay varios alimentos solicite a una señora, si es una visita domiciliaria o a varias personas si es una reunión, que señalen los alimentos que necesita comer un niño de 5 meses.

Cuando hayan escogido los alimentos, pregunte porqué escogieron esos alimentos. Con los alimentos que los asistentes han seleccionado y con los que usted cree que hay que agregar, haga un ejemplo incluyendo los alimentos que el niño necesita comer diariamente de acuerdo a su edad, procurando escoger alimentos baratos y que se consigan en la región pero de alto valor nutritivo. Haga demostración del lavado del tetero.



INSISTA MUCHO EN LA IMPORTANCIA DE DARLE LECHE MATERNA AL NIÑO DESDE SU NACIMIENTO HASTA LOS DOS AÑOS.

¡IMPORTANTE!



Utilizando la lámina No. 5, indique los alimentos que se deben ir incluyendo en la alimentación del niño de acuerdo a su edad en meses.