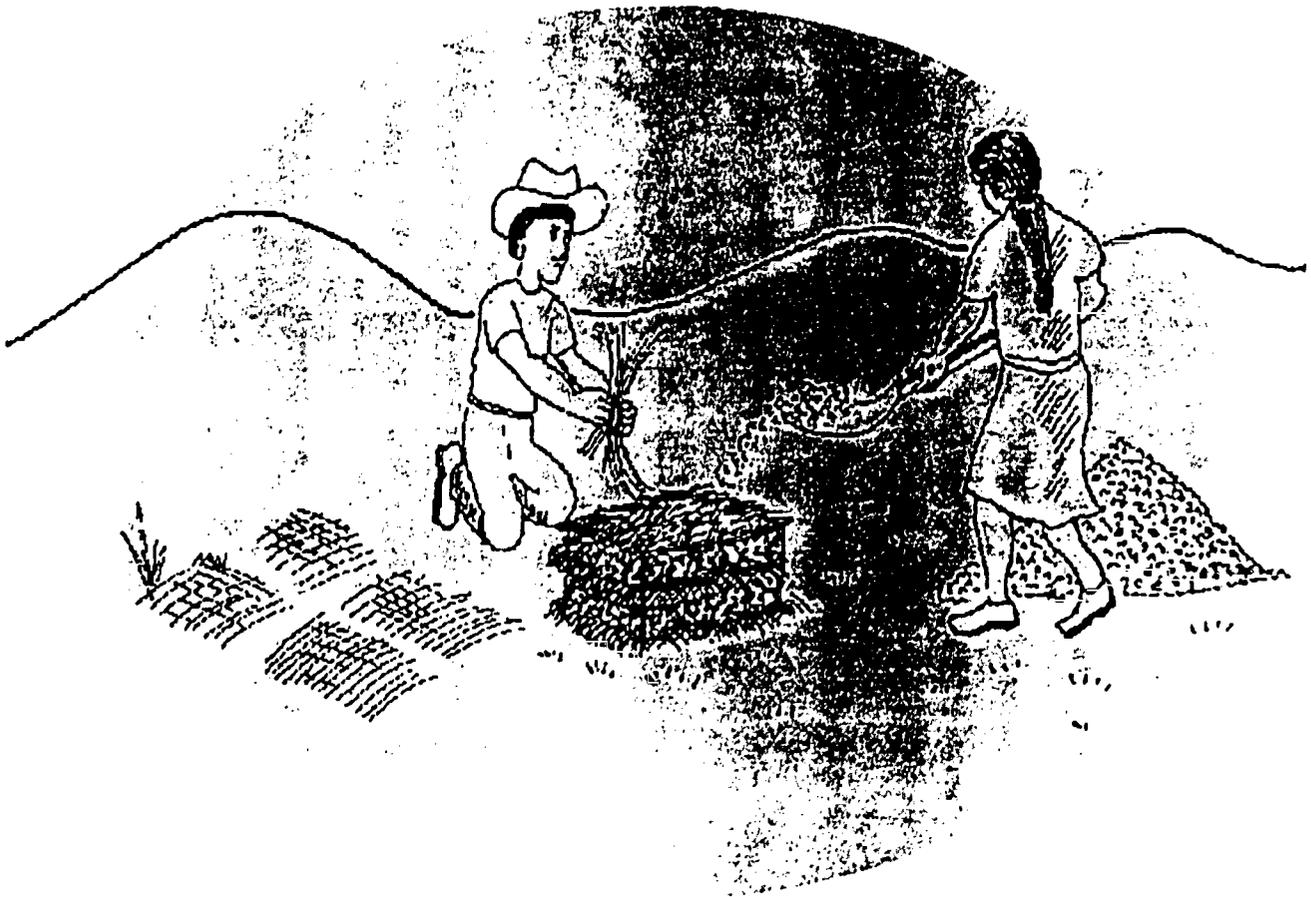


Libran
IRC Libran
proyecto de saneamiento
del valle de Choluteca
Honduras

Haciendo

basura limpia



Programa de Agua y Saneamiento Choluteca/Valle

Choluteca, Honduras
1995

LIBRARY IRC
PO Box 93190, 2509 AD THE HAGUE
Tel.: +31 70 30 689 80
Fax: +31 70 35 899 64
BARCODE: 16809
LO:

Haciendo

basura limpia

Manual para uso del promotor comunitario

Proyecto SANAA-KIW-IRC

Tegucigalpa, Honduras, 1995.

Este documento ha sido producido por el equipo del proyecto:

Angel Álvarez
Efraín Barralaga
Israel Cerritos
Martha Cruz
Herta Neves
Francisco Rivera

*quienes fueron apoyados y supervisados por Norah Espejo, del
Centro Internacional de Agua y Saneamiento (IRC).*

Edición y diagramación:

Ediciones Guardabarranco, S. de R. L.

Dibujos:

Asdrúbal Lobo

Introducción

¿Qué es basura? Cuando hablamos de la basura expresamos opiniones muy diversas. Todos creemos saber lo que es, pero cuando tratamos de definirla, nos damos cuenta de que es difícil explicar con exactitud: basura es aquello que no sirve, que se bota porque ya no es útil. ¿Pero será cierto esto? La basura también puede tener algo positivo y ser de algún valor.

Uno de los principales problemas con la basura es que muchas veces está tirada, es decir, hay un manejo inadecuado de la basura en la casa y en la comunidad, lo que ocasiona problemas de contaminación al atraer moscas, cucarachas, ratones, etc.

Por lo tanto, si queremos vivir sanos, es necesario hacer una basura limpia. Esto quiere decir que cada persona aprenda a disponer correctamente los desperdicios, evitando la basura regada y desarrollando actitudes y hábitos que permitan manejar adecuadamente la basura en la casa y en la comunidad.

Resumen

Tema: *Manejo adecuado de la basura*

- Objetivos:**
- Concientizar a los participantes sobre el problema de la basura en sus casas y en la comunidad.
 - Que los participantes conozcan sobre las medidas seguras para hacer y producir basura limpia.

Dirigido a: Juntas de Agua, grupos de mujeres, maestros.

Duración: 3 horas

Momento de aplicación: Al finalizar el proyecto.

- Técnicas participativas:**
- Técnica Producto - Desecho
 - Técnica de "Elige a tu manera"

- Material:**
- Tarjetas respectivas de las técnicas
 - Papelógrafo
 - Tiza
 - Pizarra

Pasos metodológicos

1. Crear una atmósfera de cordialidad y confianza, presentándose brevemente y explicando el propósito de la reunión, que es el de “hablar y conocer más sobre la disposición de la basura”.
2. Hacer una presentación del grupo con la Técnica Producto-Desecho. *(Ver Técnica No. 1.)*

A través de la discusión abierta, conversar sobre la basura sucia y la basura limpia. *(Ver Tema No. 1.)*
3. Continuar con la técnica “Elige a tu Manera” para discutir los hábitos y costumbres del grupo con respecto a la basura. *(Ver Técnica No. 2.)*
4. Con la técnica mencionada, el grupo habrá identificado las formas más seguras de disposición de basuras. Desarrollar con el grupo el Tema No. 2.
5. Motivar al grupo a implementar en su comunidad algunas formas comunitarias de disposición de basuras. El grupo deberá decidir cómo y cuándo se hará el monitoreo respectivo (ver Tema No. 3).

PRODUCTO - DESECHO

Objetivo: Facilitar la presentación con los participantes, sensibilizándolos con el tema de la basura.

Material: Es una serie de tarjetas mostrando dibujos de productos y sus respectivos desechos.

<u>Productos</u>	<u>Desechos</u>
Mínimo - - - - -	Cáscaras
Botella de aceite	Botella vacía
Bolsa de detergente - - - - -	Bolsa plástica vacía
Carne	Huesos
Bolsa con churros	Envoltorio
Manzana	Semillas y cabito

- Aplicación:**
1. Dar a cada participante una tarjeta.
 2. Cada participante buscará al compañero o compañera a quien le tocó la tarjeta complementaria.
 3. Cada pareja se presenta. Los participantes dicen su nombre y el cargo que desempeñan dentro de algún grupo organizado de la comunidad.
 4. Pedir que coloquen las tarjetas en la pared, en dos columnas: una de productos y otra de desechos.
 5. Después que se hayan colocado, reflexionar sobre el hecho de que existen desechos y desperdicios por cada producto que consumimos y cada actividad que realizamos.

Tema No. 1

TIPOS DE BASURA

Basura sucia: Es aquella que produce malos olores, atrae moscas, roedores y constituye focos de infección que causan enfermedades. Muchas veces está regada.

Basura limpia: Constituida por desperdicios, debidamente clasificados y dispuestos de una manera segura. No constituye foco de infección.

¿Qué es basura?

En nuestra sociedad tenemos la costumbre de botar toda clase de sobrantes o basura en diferentes lugares sin clasificarlos, es decir, sin tomar en cuenta el tipo de sobrante o basura y el lugar en donde se debe botarla.

La basura eliminada inadecuadamente en patios de casas, solares baldíos, ríos y quebradas, desmejora el ornato, ocasiona pestilencia, deteriora el medio ambiente y genera plagas de insectos y roedores transmisores de muchas enfermedades.

Cada familia debe barrer todos los días su vivienda, el patio de la misma y los alrededores, recogiendo la basura y depositándola en recipientes, los cuales deben taparse.

El término basura está muy asociado a algo que no sirve y que es sucio. En realidad, no todo lo que botamos es basura. Por ejemplo, las cáscaras de frutas pueden constituir comida para los animales; las latas de leche pueden transformarse en envases prácticos; los restos de comida y de plantas pueden reconvertirse en nutrientes para la tierra.

¿Cómo podemos hacer basura limpia?

Para “hacer basura limpia” debemos clasificar los desperdicios y desechos, ante todo por su origen orgánico e inorgánico. Así, la basura limpia puede ser:

Basura orgánica

Está constituida por desechos provenientes de seres vivos, animales o vegetales. La basura orgánica, por ser tal, puede “regresar” a la tierra, convirtiéndose en nutrientes para las plantas, o debidamente procesada puede constituirse en nutrientes para otros seres vivos.

Basura inorgánica

Está constituida por mecates, vidrios, piedras, plásticos u otros materiales sintéticos. Estos desechos mantienen su forma y es muy difícil que se desintegren o que se conviertan en un producto que “regrese a la tierra”. Se puede clasificar la basura inorgánica y buscarle otros usos. De todos los desechos, el plástico es el más peligroso para el ambiente y para la contaminación del aire.

Podemos decir que hay basura sucia y basura limpia: depende del manejo que hagamos de los desechos.

TÉCNICA No. 2

"ELIGE TU MANERA"

Objetivo: Que los participantes puedan identificar los hábitos con respecto a la basura.

Material: Cuadro con dibujos que representan los hábitos de la comunidad con relación a la basura.

Aplicación: 1. Mostrar al grupo las láminas con los dibujos y explicar cada uno (ver hoja adjunta). Pedirles que por cada hábito indicado en la lámina identifiquen los que la comunidad practica. Para esto, previamente se recolectarán piedritas o algún tipo de semilla, que representarán lo siguiente:

3 piedritas - casi todos

2 piedritas - muchas personas

1 piedrita - algunas personas.

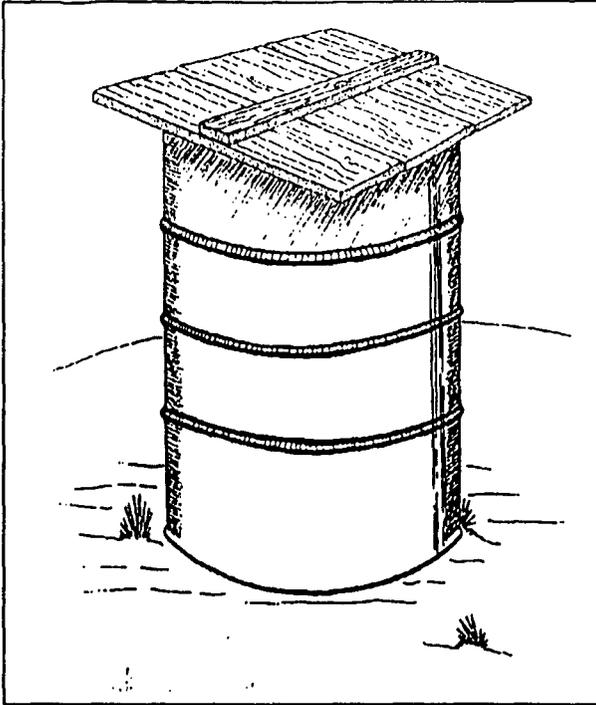
2. Con los resultados, el facilitador debe conversar sobre los malos hábitos con relación a la basura. Explicar al grupo los problemas de contaminación ambiental que traen los malos hábitos.

3. Ponerse de acuerdo con el grupo para identificar los hábitos y conductas más apropiadas que las personas deben adoptar con respecto a la disposición de la basura. Éstos son:

- Enterrar la basura
- Quemarla
- Hacer aboneras.

Con la ayuda del Tema No. 2, dejar claros estos conceptos.

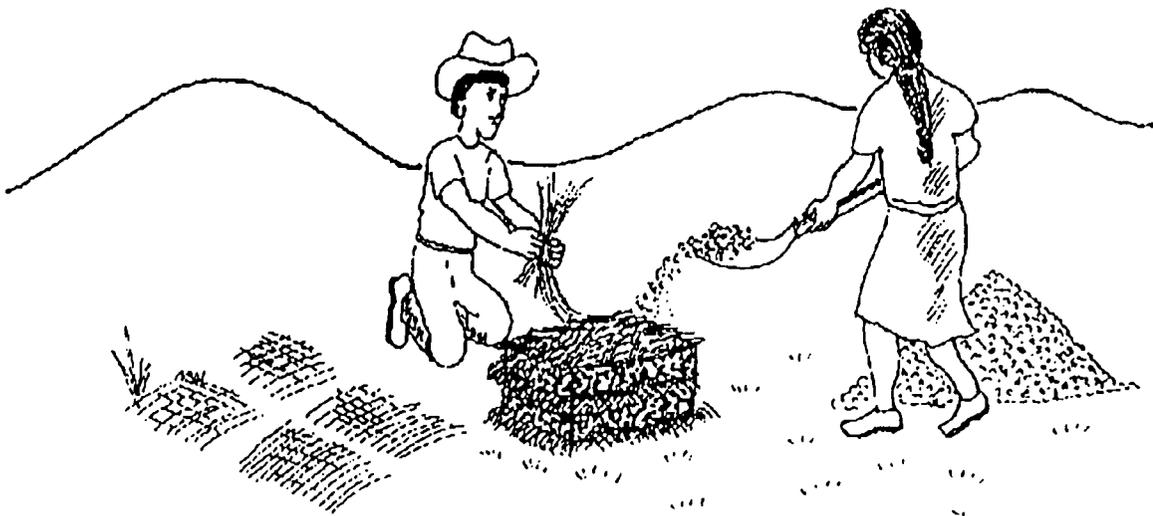
BUENOS HÁBITOS



Basureros tapados



Enterrando basura



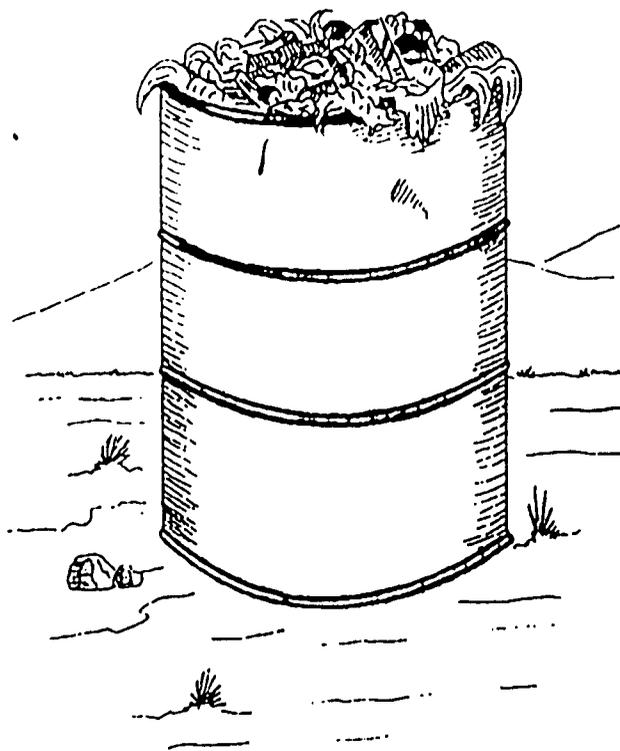
Haciendo aboneras

BUENOS HÁBITOS

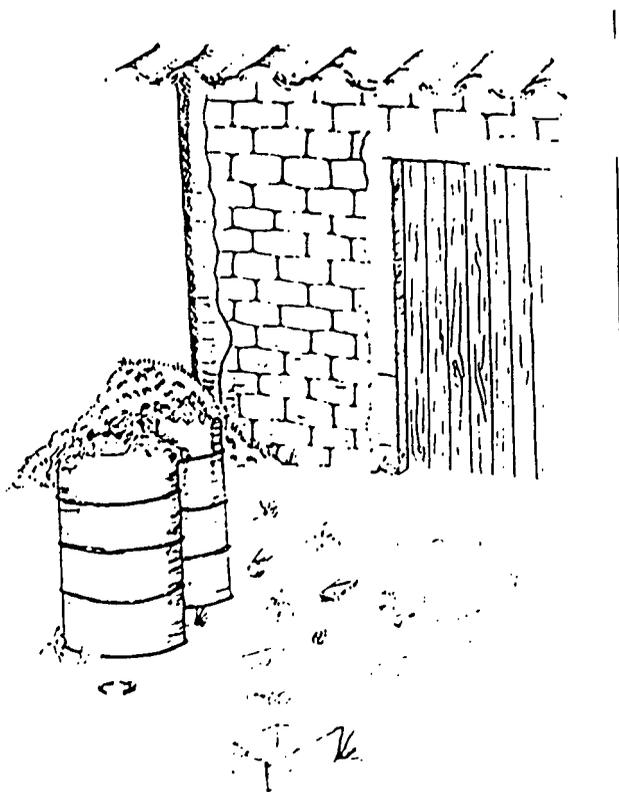


Quemando basura

MALOS HÁBITOS



Basura destapada



Basura tirada (regada)

Tema No. 2

MANEJO DE LA BASURA

La eliminación correcta de la basura trae ventajas tanto para el medio ambiente como para la salud.

Al eliminar la basura, se debe separar los desperdicios orgánicos de los inorgánicos. Algunas formas seguras para eliminarlos son:

Hacer aboneras

Es una forma de aprovechar la basura orgánica, transformándola en un abono de muy buena calidad, para ser utilizado en los frutales, en los huertos, plantas ornamentales o frutales, en los patios de las casas.

Su fabricación es sencilla, y puede ser en un hoyo o en cuadrado de madera, varas o de cáscara de árboles al ras del suelo. Se coloca una capa de basura orgánica (restos de cocina, cáscaras de frutas y verduras, hojas, estiércol de animales domésticos), otra de tierra y así sucesivamente; se riega con poca agua y se revuelve. Debe esperarse de 2 a 3 meses antes de usarla.

Quemarla

Se puede quemar algunos tipos de basura, como papel, hojas secas, restos de madera, etc. Para esto se debe buscar un lugar alejado de la casa y hacer un hoyo para depositar la basura que se va a quemar.

Enterrarla

Existen algunos tipos de desperdicios que no pueden ser quemados ni sirven para abono, como esto, se debe buscar un lugar alejado de la casa y hacer un hoyo para depositar la basura que va ser quemada. por ejemplo: pedazos de vidrio, latas viejas, hule, bolsas plásticas, llantas viejas, mecates de nylon.

Se recomienda enterrarlos para evitar heridas, reproducción de moscas y zancudos y que atraigan a ratones y cucarachas.

Acciones comunitarias para la disposición segura de la basura

Operativos de limpieza

La comunidad reunida puede realizar operativos de limpieza para mejorar el aspecto y evitar focos de enfermedades.

Basurero comunal

Se debe localizar como a 100 metros de las casas, con el propósito de recoger la basura que no puede ser quemada o usada para abono.

Tema No. 3

COMITÉS DE VIGILANCIA DE BASURA

Se ha visto que la basura es un problema de contaminación que desfavorece la salud comunitaria. Por otro lado, la mayoría de las personas de la comunidad hemos descuidado la buena disposición de la basura.

Es necesario que nos reeduquemos y que adquiramos buenos hábitos de disposición segura.

La Junta de Agua puede hacer un monitoreo a las familias con respecto a los hábitos de disposición de la basura, pero también un Comité conformado por mujeres y hombres interesados en solucionar el problema, que se llamará Comité de Vigilancia, puede ser el que asuma esta responsabilidad.

Se puede usar la hoja de monitoreo indicada a continuación (ver Formato No. 1). Los resultados obtenidos en las visitas indicarán la necesidad de llevar a cabo reuniones de información y de demostración sobre las formas más adecuadas de disposición de basura.

Con las personas renuentes, se puede tener reuniones especiales y averiguar cuál es el problema real para que se resistan a hacer algo.

Las campañas comunitarias de limpieza generalmente son actividades que movilizan a gran parte de la población, logrando buenos resultados.

Formato No. 1
MONITOREO DE LA DISPOSICIÓN DE BASURA

Período:															
Casas visitadas	1a. visita			2a. visita			3a. visita			4a. visita			5a. visita		
Familia	Q	E	A	Q	E	A	Q	E	A	Q	E	A	Q	E	A
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

CÓDIGO

- Q = Quemar
- E = Entierran
- A = Aboneras
- + = Lo hacen
- = No lo hacen
- ? = Incompleto o mal hecho