

Buenos Tenderos y Tenderas

GANAN MA\$



Los Buenos tenderos y tenderas

- Son amables con los clientes y se preocupan por la salud de sus vecinos.
- Venden productos de primera calidad como sal correctamente yodada y fluorizada.
- Almacenan cuidadosamente su mercancía.
- Participan en acciones para que progrese la comunidad.

por lo tanto...

- Ganan más clientes y aumentan sus ingresos.
- Hacen algo por la comunidad, dan confianza a los clientes con el trato amable y la buena calidad de los productos.



¿Sabes usted
que es
el Yodo?

El yodo es un micronutriente que el cuerpo humano necesita para un buen funcionamiento, y su consumo diario evita enfermedades muy graves.



¿Cómo se obtiene
el yodo
para consumo
humano?

El yodo no se encuentra fácilmente en los alimentos. Por eso, a nivel mundial se escogió la SAL para ser adicionada con este micronutriente; por ser un alimento que se consume a diario, en cantidades constantes, llega a toda la población y es barata.



¿Cómo es la sal
correctamente
yodada?

Es muy blanca, de grano fino, se mantiene seca en cualquier clima y conserva su color y sabor, no hace grumos, se disuelve rápidamente y en su totalidad.

La sal correctamente yodada tiene entre 50 y 100 partes de yodo por cada millón de partes de sal (50/100 ppm), según lo exige la ley.

La sal correctamente yodada debe tener en su empaque los siguientes datos: Marca, Número de Registro Sanitario, Número de Licencia, e indicar que esta yodada 50-100 ppm y fluorizada 180-220 ppm. Así lo exige el Decreto 0547 de marzo de 1996.



*¿Que cantidad
de yodo necesita
una persona?*

Cuando las personas consumen diariamente los alimentos preparados con **sal correctamente yodada**, el organismo obtiene el yodo suficiente para su buen funcionamiento.



¿Que enfermedades
se producen
por falta
de yodo?

Madres gestantes y sus bebés

- Aborto, muerte fetal o muerte en el momento del nacimiento.
- Partos prematuros.
- Nacimiento de niños sordomudos, con retardo mental o con deformaciones físicas.

Niños y niñas

- Mayor frecuencia de infecciones.
- Problemas nutricionales.
- Retardo en el crecimiento físico.
- Disminución de la capacidad de aprendizaje.

Adultos

- Cansancio.
- Falta de sueño.
- No toleran el frío.
- Resequedad en la piel.
- Bajo rendimiento en el trabajo.
- Dificultad para aprender.
- Bocio o coto.

*Estas enfermedades en conjunto se conocen como **DESORDENES POR DEFICIENCIA DE YODO o DDY***



¿Es obligatorio
que la sal
esté yodada?

Sí, en todo el mundo se ha propuesto que sea obligatorio, en Colombia lo es, por eso el Gobierno Nacional a través del INVIMA, Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos, controla la calidad de la sal.

La ley 44 de 1.948 y el decreto 0546 de 1996, regulan la calidad de la sal.

Todos los distribuidores, tenderos y ciudadanos son también veedores de la salud al exigir sal de buena calidad, y verificar sus condiciones en el empaque.



¿Dónde está
el problema?

El problema se puede presentar en las reempacadoras, en los molinos o en las tiendas, cuando en el proceso de reempaque se mezcla sal de buena calidad para consumo humano correctamente yodada, con sal sin refinar. Esto hace que la cantidad de yodo que consuman las personas sea menor a la que necesitan.



¿Son importantes
los tenderos
en este
proceso?

Sí, los tenderos son muy importantes porque son los intermediarios entre los que comercializan la sal y las familias que la consumen.

Son los principales veedores de la salud en el tema de la sal. Por ello es necesario que revisen que los empaques o bolsas de sal que compran a los proveedores tengan los datos que identifican la sal correctamente yodada.



*¿Recomendaciones
para los tenderos
y tenderas?*

**Recuerde: Buenos tenderos
y tenderas comprometidos
con la comunidad, ganan más
clientes y por lo tanto aumentan
sus ingresos.**

- Comprar a los proveedores y vender a los clientes sal correctamente yodada.
- Almacenar la sal en lugares secos, lejos del calor que le hace perder el yodo, al igual que separarla de detergentes, insecticidas y otros productos químicos peligrosos.
- Informarse sobre las marcas de sal incorrectamente yodada, con el INVIMA a nivel Nacional, con el Promotor de Salud en el Municipio o con el encargado del control y vigilancia de los alimentos en el Departamento.
- Hablar con clientes y vecinos sobre la importancia del consumo de sal correctamente yodada para evitar en niños, mujeres gestantes y adultos los terribles DDY.